

ROSSO通信3月号



花粉症～治療と花粉対策～

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、そして目のかゆみ。
つらい花粉の季節を乗り切るために、シーズン
前から正しい対策を立ててみませんか。

治療 …大きく分けて、対症療法と根治療法があります

対症療法

- ・点眼薬、点鼻薬などによる局所療法
- ・内服薬などによる全身療法
- ・レーザーなどによる手術療法

根治療法

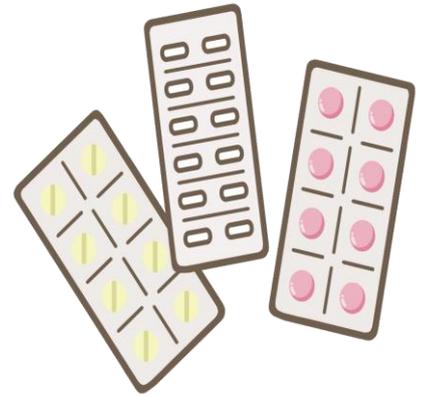
- ・減感作療法（抗原特異的免疫療法）

毎年激しい症状が出る方は**初期療法**が有効です。

初期療法とは花粉飛散開始とともに、または症状が少しでも現れた時点で内服薬を開始する治療法で、症状の重症化を抑えられます。

減感作療法とは

花粉の抽出液を低い濃度から注射などで投与し、その後少しずつ濃度を上げ、花粉抗原に対する免疫を獲得させる方法です。



対策 …室内に持ち込まない等、花粉を避けることが大切です

帰宅後…花粉を払い落としてから家に入りましょう。うがいや洗顔で花粉を洗い流すと効果的です

室内…花粉の侵入を防ぎましょう。こまめな掃除を行い、ドアをしっかりと閉めると効果的です

寝具…花粉の飛散量の少ない午前中に干す、または外に干さず布団乾燥機を使うと効果的です。

服装…コートなど一番上に着るものは、ツルツルとした素材の服を選ぶと効果的です。

生活環境…帽子やマスクをして、サングラスやメガネをかけましょう。

空気清浄機をかけることで、花粉の飛散が防げます。

喉が辛い人は、うるおいを保つ加湿器を利用してみてはどうでしょうか。

