

ROSSO通信12月号

塗り薬に適量がある事をご存知ですか？

塗り薬を広範囲に塗る際に役立つFTU(finger-tip unit)という

塗り薬の量を表す単位があります。口径5mmのチューブを大人の人差し指の先端から第1関節まで絞り出した量が1FTU(約0.5g)

です。1FTUで大人の手のひら2枚分の広さに塗るのが適切な量

です。*医師の指示がある場合は、そちらを優先してください。



1FTU=約0.5g^{※1}



1円玉

1FTUを「手のひら2枚分」の広さに塗るのが適量^{※2}

*1 外用薬のチューブの口径、開けた穴の大きさなどによって、量が異なる場合もあります。

*2 保湿剤の場合はステロイド外用薬より多めに塗布してもかまいません。

ただし、チューブの口径によって出る量が異なります。口径

5mmのチューブとは、主に25g・50gチューブの事です。それより小さなチューブだと人差し指の先端から第1関節まで絞り出しても少ない量しか出ません。(5gチューブ : 約0.2g / 10gチューブ : 約0.3g)

〈小さいチューブの場合の1FTU〉

5gチューブ:  ×2.5 10gチューブ:  ×1.6

部位ごとの使用の目安

軟膏使用量 FTU (1FTU=0.5g : 口径5mm チューブの場合) (g)

成人	顔&首	両腕	両足	胴体(前面)	胴体(背面)	全身
	2.5 (1.25g)	8 (4g)	16 (8g)	7 (3.5g)	7 (3.5g)	40.5 (20.25g)
小児	顔&首	両腕	両足	胴体(前面)	胴体(背面)	全身
3~6か月	1 (0.5g)	2 (1g)	3 (1.5g)	1 (0.5g)	1.5 (0.75g)	8.5 (4.25g)
1~2歳	1.5 (0.75g)	3 (1.5g)	4 (2g)	2 (1g)	3 (1.5g)	13.5 (6.75g)
3~5歳	1.5 (0.75g)	4 (2g)	6 (3g)	3 (1.5g)	3.5 (1.75g)	18 (9g)
6~10歳	2 (1g)	5 (2.5g)	9 (4.5g)	3.5 (1.75g)	5 (2.5g)	24.5 (12.25g)

25g・50gチューブの医薬品例



5g・10gチューブの医薬品例



(Drake L.A, et al. J Am Acad Dermatol 1996 : 35 : 615-9 より一部改変)

広範囲で塗り薬を使用する際は、チューブの大きさを確認して適切な量でご利用ください。