

ROSSO通信2月号

～カフェインとの飲み合わせにご注意を～

※：登録商標

お薬の中には、コーヒー等の飲み物に含まれている**カフェイン**との飲み合わせで、薬の効果が強く現れたり、弱く現れることがあります。例えば、睡眠薬であれば、眠りたいのに寝つきが悪くなる恐れがあります。



カフェインとの飲み合わせに関わる薬物	代表的な薬物名	作用
抗うつ・抗不安薬	フルボキサミン	カフェインの効果が強くなる
抗てんかん薬 催眠鎮静薬	クロナゼパム ゾピクロン	薬の効果が弱くなる
強心薬 気管支拡張薬	アミノフィリン テオフィリン	互いの効果が強くなる
合成抗菌薬	エノキサシン シフロキサシン	カフェインの効果が強くなる
解熱鎮痛、抗血栓薬	アスピリン	薬の効果が強くなる

参考：くすりの適正使用協議会

上記の薬を服用している方は、ご自身が口にする飲み物との飲み合わせに問題ないかを確認して下さい。もし、該当する薬を服用中の場合は、**カフェインを含む飲み物と薬を一緒に飲まない**ようにして下さい。さらに**量も控える**ように注意しましょう。



<カフェインを含む主な飲み物>

※：代表的な飲み物1杯(100ml)のカフェイン含有量です。

飲料名	カフェイン含有量	飲料名	カフェイン含有量
玉露	約160mg	紅茶	約30mg
レギュラーコーヒー	約60mg	煎茶	約20mg
インスタントコーヒー	約60mg	ココア	約8mg

引用元：文部科学省『日本食品標準成分表2015年版(七訂)』

～薬の使い方○×クイズ～

コーヒー等に含まれるカフェインと相性が良くない薬だと説明を受けたので、コーヒーの代わりに玉露のお茶を飲むように変えた。



答えは、右上に記載