

ROSSO通信10月号

～意外とやってしまう目薬のアレコレ～

×②×①: ぞんじょしん

うっかりやってしまう誤った使い方

誤った点眼方法



まつげに接触

まぶたに接触

目薬を使っていると、目薬と目の一部が触れてしまうことがないでしょうか？

まつ毛やまぶたに目薬の先が触れてしまうと**目薬の汚染の原因**になります。汚染された目薬を使うことで効果が出にくくなったり、症状が悪化するおそれがあります。



目薬を使う際は、目薬が目に触れないように少し離してさすようにしてください。手元がズレてしまう場合は、反対の手を握り、頬に乗せて、目薬をさす手を固定するとさしやすくなります。

たみに使う目薬でやってしまう使用期限切れ

目薬は、**開栓後1か月**程度が使用期限です。



テリケートな部分に使う薬のため防腐剤の量も多くありません。目薬は、錠剤等と比べて傷みやすい薬です。症状に合わせて使う目薬では、開栓してから1か月が経ったことに気が付きにくいのでご注意ください。いつから使い始めたかを容器に書いて置くと使用期限が分かりやすくなります。

目薬をさした後にまぶたをパチパチと開閉

まぶたを開閉することで目の全体に薬が広がるように思えますが、薬液が一部に寄せ集められ溢れてしまいます。目に残る薬液の量も少なくなってしまうため効果を得にくくなります。そのため、さした後は**まぶたをじっくり閉じましょう**。

～薬の使い方○×クイズ～

- ①目薬がさしにくいので目のふちにくっつけるように使った。
- ②使い始めた目薬は、しっかり保管すれば3か経っても安全に使える。

答えは、右上に記載

